

Ressourcen rund um das Thema Queerness

Generelle Informationen und Anlaufstellen online zu queeren Themen

- **QueerLexikon**
umfassendes Lexikon zu queeren Begrifflichkeiten, Labels und Flaggen sowie Kummerkasten-Angebot, Regenbogen-Chat zum Austausch mit anderen queeren Jugendlichen und weiteren Ressourcen
<https://queer-lexikon.net/>
- **LGBTQIA+-Wiki**
sehr ausführliches Lexikon zu queeren Labels auf Englisch
https://lgbtqia.fandom.com/wiki/LGBTQIA%2B_Wiki
- **Nichtbinär-Wiki**
Informationen zu Nichtbinarität und z.B. geschlechtsneutralen Pronomen im Deutschen
<https://nibi.space/start>
- **Broschüre von SCHLAU Niedersachsen zu geschlechtlicher Vielfalt in der Schule**
<https://schlau-nds.de/2022/04/21/broschuere-geschlechtliche-vielfalt-im-klassenzimmer/>
- **Broschüre des QueerLexikons zu trans*-Geschlechtlichkeit in der Schule**
<https://qlx.li/begleiten>
- **QueerMed Deutschland**
von queeren Menschen empfohlenes sensibilisiertes medizinisches Fachpersonal
<https://queermed-deutschland.de/>
- **Trans*DB**
von queeren Menschen empfohlene trans* relevante Angebote (z.B. auch Mediziner*innen)
<https://transdb.de/search?location=Osnabr%C3%BCck>
- **Gynformation**
Verzeichnis für diskriminierungsfreie Behandlungen in der Gynäkologie (nicht nur, aber auch für trans* Menschen)
<https://www.gynformation.de/de>

Fach- und Beratungsstellen in und um Osnabrück

- **Queere Beratungsstelle Osnabrück**
unabhängige und akzeptierende psychosoziale Beratung für queere Menschen und Angehörige
<https://kompetent-und-queer.de/queere-beratungsstelle-osnabrueck/>
Kontakt: 0175 4249670, mail@queerberatung-os.de
- **Übersicht zu Beratungsmöglichkeiten in Osnabrück**
<https://www.queer-osnabrueck.de/orgas/vereine-vernetzung/trans-recht-e-v>
- **Trans*-Beratung Münster**
mit Ansprechpersonen, Selbsthilfegruppen, Eltern-Kind-Gruppe und Stammtisch
<https://t-i-ms.de/trans-beratung/>
- **Trans*-Beratung Weser-Ems**
professionelle Beratung für trans* Menschen, An- und Zugehörige und Menschen, die beruflich mit dem Thema trans* in Berührung kommen
<https://transberatung-weser-ems.de/>
Kontakt: 0160 5889070, weser-ems@trans-recht.de
- **Queer Refugees, Migrants and Friends**
Unterstützung für queere Geflüchtete und Migrant*innen und ihre Freund*innen
<https://queer-osnabrueck.de/orgas/vereine-vernetzung/queer-refugees-migrants-friends>

- **AIDS-Hilfe Osnabrück**
Fachzentrum zu den Themen HIV/Aids und anderen sexuell übertragbaren Infektionen (STI), auch für nicht-queere Menschen
<https://www.aidshilfe-osnabrueck.de/de>
Kontakt: 0541 801024
- **Übersicht über queere Vernetzungstreffen, Organisationen, Veranstaltungen und (Beratungs-) Angebote im Raum Osnabrück**
mit Veranstaltungskalender und vielen unterschiedlichen Gruppierungen
<https://queer-osnabrueck.de/>

Beratungs- & Weiterbildungsangebote (Schulkontext bezogen)

- **Regionalkoordination für geschlechtliche und sexuelle Vielfalt (RGSV)**
Beratungsangebot, welches sich an Schulen richtet
Ansprechpersonen für Osnabrück: Finn Ammerich (er/ihm, finn.ammerich@rlsb.de) und Franziska Fahl (sie/ihr, franziska.fahl@rlsb.de)
https://wiki.bbsbsb.de/wiki/Geschlechtliche_und_sexuelle_Vielfalt
- **Schule der Vielfalt Niedersachsen**
bieten auch Fortbildungen für Fachkräfte an: <https://schule-der-vielfalt-nds.de/termine/>
- **Bildungsportal Niedersachsen**
Überblick vom Landniedersachsen: inhaltlich & rechtlich für den Kontext Schule mit weiterführenden Informationen & Ansprechpersonen
<https://bildungsportal-niedersachsen.de/schulorganisation/geschlechtliche-und-sexuelle-vielfalt>
Coming-out: <https://bildungsportal-niedersachsen.de/schulorganisation/geschlechtliche-und-sexuelle-vielfalt/coming-out>
relevante Gesetzte: <https://bildungsportal-niedersachsen.de/schulorganisation/geschlechtliche-und-sexuelle-vielfalt/gesetze-und-weitere-regelungen>
Praktischer Umgang in der Schule (Dokumente, Sportunterricht, etc.):
<https://bildungsportal-niedersachsen.de/schulorganisation/geschlechtliche-und-sexuelle-vielfalt/coming-out/umgang-in-der-schule>
- **Respect Coaches**
bietet vorwiegend an Schulen für Schulklassen Workshops zu Diskriminierung an
Ansprechpartner Osnabrück: Thorsten Blender (TBlender@caritas-os.de)

Jugendgruppen & Angebote in und um Osnabrück

- **Friends of Dorothy** offener LGBTQIA+-Jugendtreff im Haus der Jugend Osnabrück
<https://queer-osnabrueck.de/orgas/vereine-vernetzung/friendsofdorothy>
- **Bambule 35 Osnabrück** queerer Treffpunkt mit vielen Veranstaltungen
<https://www.instagram.com/bambule.35/>
- **Lambda space** (digitales queeres Jugendzentrum) <https://lambdaspace.de/>
- **Coming out und so** (online Austausch & Beratung zum Coming out, peer-to-peer):
<https://comingoutundso.de/>
- **Rainbow Funsports Osnabrück (RFO):** Sportangebote
<https://www.r-f-o.de/index.html>